

DOSSIER DE PRESSE CAFÉ ÉQUILIBRES

Café-restaurant éthique & gourmand à Lyon
Juin 2022



4 rue Terme - 69001 LYON

Du mercredi au samedi (10h30-18h30), dimanche (10h30-15h30)



*Créer un écosystème de solidarité au coeur de Lyon, &
montrer que l'on peut être rentable ET responsable*



1. PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE

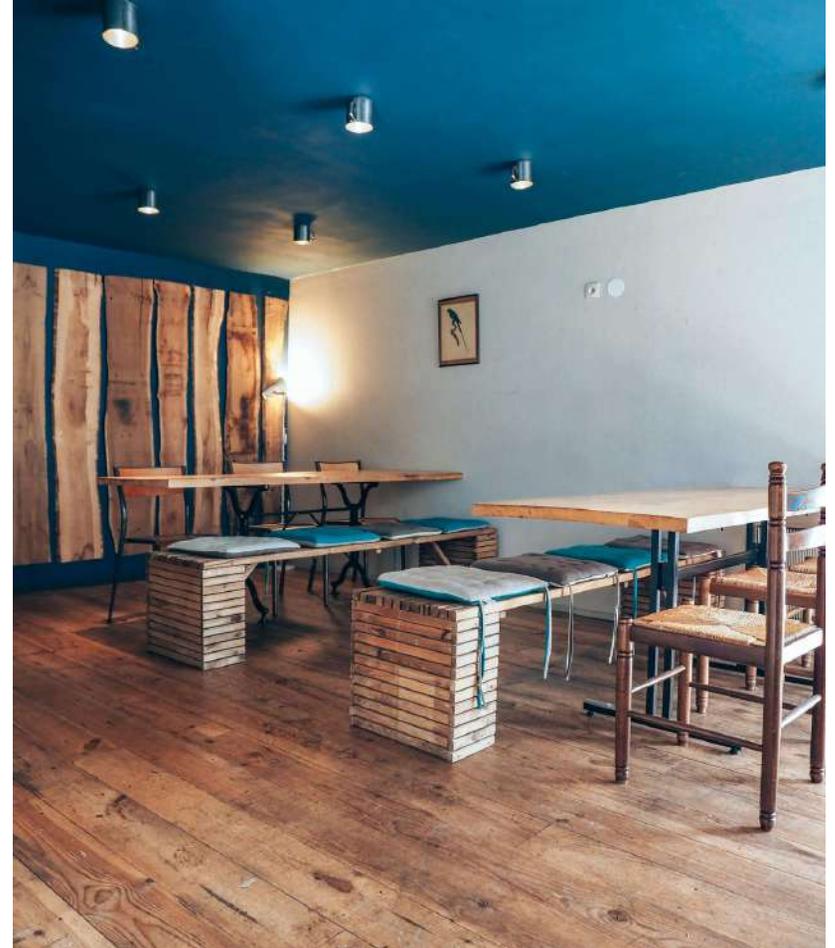


QUE FAISONS NOUS?

- À Équilibres café, tous les plats sont 100% fait maison par notre équipe en cuisine, de la pâte à tarte à la sauce salade. La cuisine est ouverte tout au long de la journée pour servir en continu des petits-déjeuners, brunchs, déjeuners et goûters (plat du jour : 9 euros et 10⁻ euros, formule déjeuner à partir de 12,5 euros⁻, brunch à 22⁻ euros).
- La carte des boissons est 100% bio et choisie avec soin pour vous accompagner tout au long de l'année.
- Une salle modulable au rez-de-chaussée accueille réunions, ateliers et autres événements comme des vide-dressing solidaires ou des projections de documentaires.
- Le café est également privatisable en soirée, et nous proposons une offre traiteur zéro déchet pour les entreprises et les particuliers.

SALLE MODULABLE

Notre lieu est constitué de deux espaces : une salle café-restaurant à l'étage et une salle modulable pour accueillir réunions, événements, ateliers ...

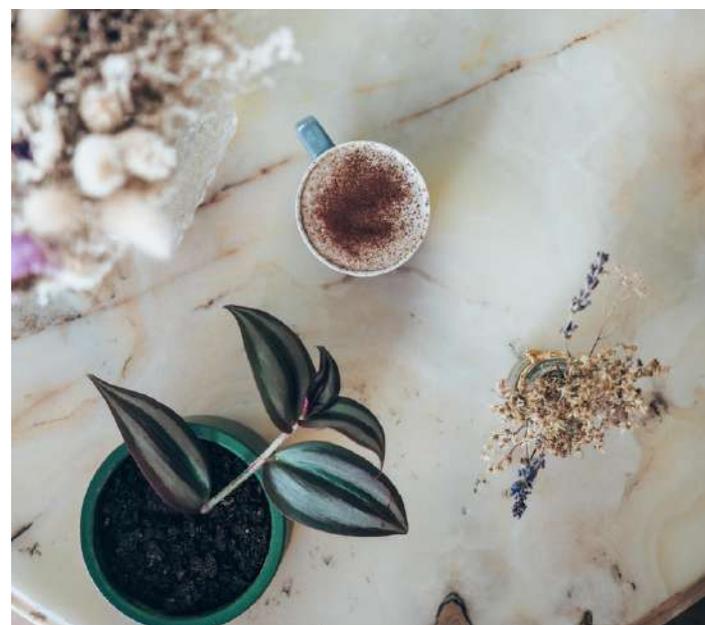


- *Le prix de location est fixe pour les entreprises mais à prix libre pour les associations, afin de leur permettre d'accéder à un espace de travail en plein centre de Lyon.*



TRANSMISSION

- ▶ Depuis avril 2020, nous avons créé et animons une formation intitulée « Création d'entreprise éthique » destinée à des entrepreneur.es souhaitant lancer leur propre initiative.
- ▶ Nous donnons également des cours sur l'entrepreneuriat social & les business models.
- ▶ Nous avons récemment développé une offre sur l'alimentation durable à destination des entreprises.



2. IMPACTS SOLIDAIRES & ÉCOLOGIQUES

REPAS SOLIDAIRES

- ▶ Chaque client a la possibilité d'ajouter un euro à sa consommation. Dès que nous obtenons 10⁻ euros de dons, nous ajoutons 2,5 euros⁻ pour créer une invitation à venir déjeuner au café.
- ▶ Nous distribuons ces invitations à des associations lyonnaises accompagnant des personnes en situation de précarité et d'exclusion :
 - ▶ Passerelles Buissonnières,
 - ▶ Épicerie sociale et solidaire la Passerelle d'Eau de Robec,
 - ▶ L'Ouvre-Porte,
 - ▶ Alis
 - ▶ Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale l'Étoile



En mai 2022, plus de 700 tickets-repas ont déjà été distribués !
Les bénéficiaires peuvent venir quand ils le souhaitent lors des horaires d'ouverture du café. De plus, nous organisons tous les derniers jeudis du mois un repas solidaire partagé pour créer du lien autour du repas.

UNE NOURRITURE 100 % ÉTHIQUE

100 %

Fait maison,
élaboré sur
place à partir
de produits
bruts

91 %

De produits
locaux, en
privilégiant
les circuits-
courts et en
respectant
les saisons

92 %

De produits
issus de
l'agriculture
biologique,
ou à Haute
Valeur
Environne-
mentale

RÉDUCTION DES DÉCHETS & IMPACT ENVIRONNEMENTAL



LIVRAISON

Un maximum de vrac & contenants réutilisés par nos fournisseurs



MATIÈRES PREMIÈRES

Retrouvez nos supers fournisseurs dans notre livret producteurs !



PRÉPARATION

Cuisine de saison, recettes anti-gaspi



SERVICE

Carte réduite et préparation minute : objectif zéro perte !



À EMPORTER

Consignes, avec vos propres contenants ou avec des contenants en pulpe



DÉCHETS

Tri sélectif, compost & doggy bag sur demande



ÉNERGIE RENOUVELABLE

par ekWateur





4. REVUE DE PRESSE

REVUE DE PRESSE - NOS RENCONTRES



Gourmandise et solidarité chez Équilibres café

Discrètement niché en bas des pentes de la Croix-Rousse, Équilibres café est bien plus qu'un simple café. Dans ce lieu chaleureux ouvert depuis un peu



Anciela, 29 mai 2019

REVUE DE PRESSE - NOS VICTOIRES



YOUNG FEMALE
ENTREPRENEUR OF
THE YEAR 2020

**Young Female Entrepreneur of the year
2020**

"3e prix de la Femme Entrepreneure
Européenne de l'Année par Youth
Business International "



Le Progrès, décembre 2018, à l'occasion de la
remise du Trophée Coup de Coeur du du Jury du
Trophée Gaudry (JCE)



"Coup de coeur des Trophées du
Commerce 2019"

REVUE DE PRESSE - ON PARLE DE NOUS



« La solidarité : un mot qui prend tout son sens dans ce coffee-shop que le Futé a découvert avec bonheur dans le bas des Pentes. »

Petit Futé 2020



Lyon 1er. Équilibres Café, resto solidaire qui a offert 320 tickets repas à ceux qui en on...

Ludvine Royannez et Mathilde Cortinovis exploitent depuis février 2018 Équilibres café, établissement solidaire qui propose aux clients, s'ils le veulent, de...

Le Progrès, février 2020



Vivre Lyon, Printemps 2019



My Presqu'île Mag, 2018



Le Progrès, février 2018

REVUE DE PRESSE - INTERVIEWS



Mentorée Moovjee : Mathilde Cortinovis présente l'accompagnement d'Équilibres...

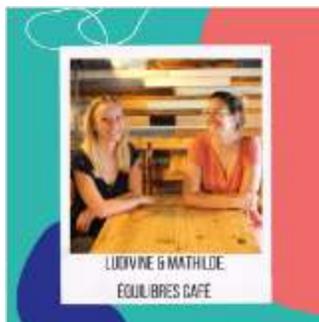
Une info d'entreprise LE [Lyon-Entreprises], l'annuaire des entreprises pour les décideurs de Lyon et Rhône-Alpes



Madcats Studio Créatif

Madcats SC est un studio de créateurs d'images et développeurs de solutions situé à Lyon

 madrats.fr



Portrait : L'INVITÉ(E) MY PRESQU'ÎLE

Découvrez l'univers du café solidaire Équilibres Café à travers son portrait vidéo !

MY My Presqu'île / Nov 30, 2020

REVUE DE PRESSE - BLOGS LYONNAIS



Équilibres Café - Bonne Adresse Lyon 1

Où bruncher à Lyon ? Brunch Lovers est allé découvrir Équilibres Café, un café situé...

 Brunch Lovers / Jul 28, 2020

Vous vous accorderiez bien une pause à Equilibres Café ?
[Click here](#) to visit the page.



Le brunch Équilibres café : une formule bio pour 20€

Au programme : une formule bio et savoureuse pour tout juste 20 euros !...

 Clem l'agrume / May 3, 2020



CONTACTEZ-NOUS

4 rue Terme

69001 LYON

www.equilibres-cafe.fr

hello@equilibres-cafe.fr

0437402004

 [equilibrescafe](https://www.facebook.com/equilibrescafe)

 [equilibres_cafe](https://www.instagram.com/equilibres_cafe)